

Утверждаю:

Директор летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

"Смайлик"

О.М. Казаринская

02.06.2025

Меню раскладка день 1

понеделник	завтрак					обед							итого гр	итого кг на одного ребенка	итого кг по количеству детей
	каша манная молочная	бутерброд с повидлом	чай с лимоном	овощи по сезону	Суп картофельный	фрикадельки и соус томатный 54-3cc	каша ячневая	Компот из смеси сухофруктов	хлеб пшеничный	хлеб ржаной					
Наименование сырья	хлеб пшеничный	220	80	200	60	100	30	150	200	40	50	80	0,0800	6	
	хлеб ржаной/ пеклеваный									40	50	50	0,0500	3,75	
	масло сливочное	5	10					5				20	0,0200	1,5	
	масло растительное					2	0,9					5,4	0,0054	0,405	
	молоко	102										102	0,1020	7,65	
	сахар	6		7			0,45		7			20,45	0,0205	1,53375	
	соль	0,6				0,6	0,24	1				2,44	0,0024	0,183	
	чай 0,1гр			1								1	0,0010	0,075	
	макарон.изд					8						8	0,0080	0,6	
	манная крупа	30										30	0,0300	2,25	
	ячневая крупа							50				50	0,0500	3,75	
	Курица тушка/бедро куриное					15						15	0,0150	1,125	
	фрикадельки классические п/ф											100	0,1000	7,5	
	картофель					80						80	0,0800	6	
	лук					9,6		1,35				10,95	0,0110	0,82125	
морковь					10		3				13	0,0130	0,975		
томат				63			7,5				7,5	0,0075	0,5625		
огурец свежий											63	0,0630	4,725		
сухофрукты											25	0,0250	1,875		
лимон			7,5								7,5	0,0075	0,5625		
мука							2,25				2,25	0,0023	0,16875		
повидло фруктовое 0,600гр		30									30	0,0300	2,25		